Herramientas de coaching

Curso semipresencial

Duración: 40 horas

Fechas: Del 17/10/2014 al 13/11/2014

16 horas de formación presencial práctica

4 viernes por la tarde de 16:00 a 20:00 h

17, 24, 31 de octubre y 7 de noviembre

~~90 €~~

75 €

formacion@camarahuesca.com

974 21 88 99

Baúl de Cursos
COMUNIDAD EDUCATIVA

PARKCOACH
COACHING Y DESARROLLO HUMANO

FDS
FUNDESA
FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO SOCIOECONÓMICO DEL ALTO ARAGÓN

Cámara
Huesca

Objetivo del curso

Dotar a los participantes de **las principales herramientas de éxito** implantadas en **grandes y pequeñas empresas** que figuran entre las mejores en relación a su **comunicación interna y externa** y a la **gestión y desarrollo del capital humano**.

Destinatarios

Personas que **quieran conocer los aspectos básicos del coaching**, con un punto de vista práctico y cercano.

Directivos o mandos medios que tengan **interés en desarrollar a sus colaboradores** y quieran conocer herramientas efectivas de desarrollo personal y de equipos.

Personas del mundo de la formación, consultoría, deportes y otras disciplinas similares que deseen **adquirir habilidades como coach.**

Metodología

El curso consta de **40 horas**, las cuales se desarrollarán bajo metodología blended: **16 horas de formación práctica presencial** distribuidas en 4 sesiones de 4 horas de duración y **24 horas de formación online** con acceso a materiales, actividades, foros, consultas, etc.

Los **talleres prácticos presenciales** permiten al alumno/a desarrollar las habilidades in situ para la aplicación de herramientas de coaching a nivel personal y/o empresarial. A través de la **plataforma online**, el alumno puede preparar las sesiones presenciales, revisar el material, profundizar en contenidos e interactuar con el equipo docente y el resto de alumnos.

Fecha de inicio: 17/10/2014

Fecha fin: 13/11/2014

Fechas y horarios de las sesiones presenciales: 17, 24 y 31 de octubre y 7 de noviembre en horario de 16,00 a 20,00 horas.

Programa

Módulo 1.- Orígenes e influencias del coaching. Principios y valores.

1.1. Concepto de coaching.

1.2. Principios y valores.

1.3. Aportaciones desde la Filosofía.

1.4. Aportaciones desde la Psicología Humanista, Gestáltica, Cognitiva y desde la PNL.

1.5. Aportaciones desde la Consultoría y la Empresa.

17 de octubre de 16:00 a 20:00 horas en las aulas de Cámara de Comercio de Huesca.

Profesor: Carlos Morales.

Módulo 2.- Modelo GROW para el cambio y definición de metas.

2.1. Descripción del modelo GROW en los procesos de coaching.

2.2. Condiciones de la buena FORMULACIÓN DE OBJETIVOS y objetivos SMART.

2.3. Exploración de la realidad y validación del objetivo.

2.4. Generación de alternativas con herramientas prácticas.

2.5. Elección de un plan de acción.

2.6. Práctica: Sesión real de un proceso de coaching.

24 de octubre de 16:00 a 20:00 horas en las aulas de Cámara de Comercio de Huesca.

Profesora: Vanesa Arazo.

Módulo 3.- Claves para superar el AUTO SABOTAJE.

3.1. Nadie se libra, ¿Qué es el auto sabotaje?

3.2. ¿Por qué ocurre esto?: Beneficios inmediatos y existencia de una necesidad mayor.

3.3. Combate tu auto-sabotaje. Herramientas prácticas.

3.4. El refuerzo de tus logros.

31 de octubre de 16,00 a 20,00 horas en las aulas de Cámara de Comercio de Huesca.

Profesora: Vanesa Arazo.

Módulo 4.- Herramientas para aplicar dentro de los procesos de coaching.

4.1. Herramientas de Comunicación: Calibrar, Rapport, Escucha activa y Feedback.

4.2. Herramientas de Exploración: Conciencia, lista de valores, Epitafios.

4.3. Herramientas de Motivación al Cambio: Expectativas, Visualizaciones, Sugestión Hipnótica.

4.4. Herramientas de Aprendizaje: Modelado, Moldeamiento, Andamiaje.

7 de noviembre de 16:00 a 20:00 horas en las aulas de Cámara de Comercio de Huesca.

Profesor: Carlos Morales

Información e inscripciones

Cámara Oficial de Comercio e Industria de Huesca.

Calle Santo Ángel de la Guarda, 7.

Teléfono: 974 21 88 99

eMail: formacion@camarahuesca.com

Plazas limitadas, reserva la tuya en http://www.camarahuesca.com/empresas/cursos/ REF 360